




ANNO 2022/23		INIZIO CORSI A PARTIRE DAL 15 SETTEMBRE	
TIPO di CORSO	INSEGNANTE	Giorni ed orari	
1°+2 PROPEDEUTICO alla danza	ROTA M	17.00-18.00 VENERDI	
1° PROPEDEUTICO dai 3 ai 5 anni alla danza	RONCELLI N.	10.00-11.00 SABATO	
2 PROPEDEUTICO dai 5 ai 6 anni alla danza	RONCELLI N.	11.00-12.00 SABATO	
1° CLASSICO	ROTA M.	17.00-18.00 MERCOLEDÌ	
1 CLASSICO	ROTAM.	18.00-19.00 VENERDI	
GIOCO KICK approccio psicomotorio con accenni di kick boxing	LUCA GAMBIRASIO	10.00-11.00 SABATO	NEW 
4° CLASSICO	ROTA M	17.00-18.30 LUNEDI	
4 CLASSICO	ROTA MI	17.30-18,30 MARTEDI	
4 CLASSICO	MANUELA ROTA	17.00-18.30 GIOVEDI	
5° CLASSICO	RONCELLI N	17.00-18.30 LUNEDI	
5 CLASSICO	RONCELLI	18.00-19.30 MERCOLEDÌ	
PREPARAZIONE FISICA 4°+6°CLASSICO	ROTA M	17.00-17,30 LUNEDI	
6° CLASSICO	ROTA M	15.30-17.00 LUNEDI	
6° CLASSICO	ROTA M	16.00-17.30.MARTEDI	
6 CLASSICO	ROTA M	18.30-20.00 GIOVEDI	
INTERMEDIO/AVANZATO CLASSICO	M.ROTA	18.30-20.00 LUNEDI	
INTERMEDIO/ AVANZATO CLASSICO	M ROTA	19.00-20.30 VENERDI	
INTERMEDIO CLASSICO	RONCELLI N	18.30-20.30 LUNEDI	
INTERMEDIO/AVANZATO CLASSICO	MANUELA ROTA	18.00-19.30 MERCOLEDÌ	
INTERMEDIO CLASSICO	RONCELLI N	16.30-18.00 MERCOLEDÌ	
INTERMEDIO CLASSICO	RONCELLI N	15.00-17.00 GIOVEDI	
PREPARAZIONE FISICA + CARATTERE INTERMEDIO CLASSICO	NICOLETTA RONCELLI	15.30-18.00 VENERDI	
PREPARAZIONE FISICA + CARATTERE 5°CLASSICO	NICOLETTA RONCELLI	17.30-19.00 VENERDI	
MODERN BASE (8-10 anni)	LARA BELLANTI	16.30-17.30 MARTEDÌ	
MODERN JUNIOR (11-13 anni)	LARA BELLANTI	17.30-18.45 MARTEDÌ	
MODERNO INTERMEDIO-AVANZATO	LARA BELLANTI	19.35-21.20 MARTEDI	
HIP HOP PRINCIPIANTI	JACK	18.00-19.00 MARTEDI	
HIP HOP PRINCIPIANTI	JACK	17.00-18.00 GIOVEDI	
HIP HOP INTERMEDIO	JACK	16.30-18.00 MARTEDI	
HIP HOP INTERMEDIO	JACK	18.00-19.30 GIOVEDI	
HIP HOP AVANZATO	JACK	19.00-20.30 MARTEDI	
HIP HOP AVANZATO	JACK	19.30-21.00 GIOVEDI	

BREAK DANCE	BENZONI LEONARDO	18.00-19.30 VENERDÌ N.B. PALESTRINA SCUOLE MEDIE MOZZO	
ADULTI MODERN	RONCELLI	21.00-22.00 GIOVEDÌ	NEW 
DANZO PER ME laboratorio esperienziale per giovani adulti principianti	ROTA M. LUISA	20.30-21.30 LUNEDÌ	NEW 
CONTEMPORARY MODERN/FORMAZIONE DEL MOVIMENTO livello INTERMEDIO	MARCELLO ALGERI	18.30-20.00 MERCOLEDÌ	
CONTEMPORARY MODERN/FORMAZIONE DEL MOVIMENTO livello INTERMEDIO	MARCELLO ALGERI	18.30-20.00 VENERDÌ	
CONTEMPORARY MODERN/ FORMAZIONE DEL MOVIMENTO livello AVANZATO	MARCELLO ALGERI	20.00-21.30 MERCOLEDÌ	
CONTEMPORARY MODERN/FORMAZIONE DEL MOVIMENTO livello AVANZATO	MARCELLO ALGERI	20.00-21.30 VENERDÌ	
YOGA	YoDi	Consulta gli orari sul sito yodiasd.com	
BIO DANZA	MICHAELA BIANCO	19.30-21.30 MARTEDÌ	
DANZA CLASSICA ADULTI	NICOLETTA RONCELLI	21.00-22.00 MARTEDÌ	
PILATES MAT-WORK OPEN	LARA BELLANTI	18.45-19.35 MARTEDÌ	
NOI UP progetto dedicato per T21 e diversamente abili	MARZIA BARBAGALLO	10.00-11.00 SABATO	NEW 
NOI UP progetto dedicato per T21 e diversamente abili	MARZIA BARBAGALLO	11.00-12.00 SABATO	NEW 
CORPO-POSTURA-MOVIMENTO GINNASTICA PER TERZA ETA	MARTINA MURNIGOTTI	10.30-11.30 VENERDÌ PALESTRINA SCUOLE MEDIE MOZZO	NEW 
THAI CHI	FABIO ARRIGONI	19.00-21.00 GIOVEDÌ	NEW 
BALLI CON ME MAMMA? per mamme e bambini dall'1 ai 3 anni	ROTA M.	10:00-11:30 MERCOLEDÌ	NEW 